

お母さんの身体の声を届けたい

出産前後の母体トラブルに関するアンケートのお願い

腰痛、骨盤の痛み、殿部痛、股関節痛、
尿もれ、便もれ、子宮脱、腱鞘炎…



「あたりまえ」じゃない。

妊娠出産時に身体トラブルを抱えながら家事・育児・仕事をしている女性も少なくないはず。あなたの生の声を届けていきませんか？

私たちは母子手帳への「母体の身体アセスメント追加」を要望していきます。

Web アンケート
ご回答受付期間

2022年 4/30

～

2022年 5/31

こちらからご回答ください！
(Google フォーム)



主催：NPO 法人 ReMind お問い合わせ：remind.pos@gmail.com

共催：(一財) 日本女性財団 産後リハビリテーション研究会 リハビリママ&パパの会 WiTHs

情報拡散にご協力ください #1万人ママの声を聞かせて

1万人ママの声を聞かせて

妊娠出産は病気じゃないと言われますが、お産は命がけです。

妊娠に伴い母体は大きな変化を遂げ出産に至ります。

そんな体をはってこの世に命を生み出すお母さんへの身体サポートは十分でしょうか？

生まれたその日から育児がはじまるお母さんは赤ちゃん優先で自分の身体のごことは後回しになり我慢しているかもしれません。

今回、私たちは「1万人のお母さんの身体の声」を集めたいと思っています。

ご家族、職場、友人、どなたでも結構です。

妊娠中出産後の身体のことを聞かせていただける協力者を募集しています。

妊娠出産を経ても女性が自分らしく人生を過ごすために…

皆さまのご協力をどうかよろしくお願いいたします。



詳しくはホームページで発信中!→

<http://sanngomama.info-web.site/>



腰が痛い

恥骨が痛い

手首が痛い

尿もれ

起き上がれない

歩けない

妊娠中出産後お母さんの身体トラブル実態調査

#1万人ママの 声を聞かせて

お産は病気じゃないけど命がけ!



主催

共催

応援



NPO 法人 ReMind
代表 河合 麻美
理学療法士



一般社団法人 日本女性財団産後リハビリテーション研究会
代表理事 対馬ルリ子
産婦人科医



代表 山崎 愛美
理学療法士



WITH s
代表 荒木 智子
理学療法士



参議院議員
小川 かつみ
理学療法士